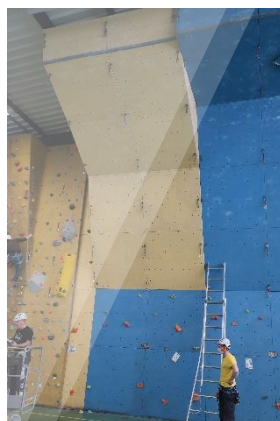


## FOCUS SUR L'OUVERTURE DE VOIES

De **nouvelles voies** pour tous les goûts ! C'est ce qu'ont réalisés les ouvreurs dans les sections les plus difficiles du gymnase (pan **jaune et bleu au fond**), où les voies n'avaient pas été changées depuis longtemps.

Une nacelle a été louée pendant 2 jours pour permettre de démonter plus facilement, **changer les modules de place** et d'ouvrir de nouveaux défis pour tous ! On peut remercier les B.E. du club pour leur aide dans l'ouverture, et pour des voies toujours plus imaginatives !



### 1. Comment se passe la création et la cotation d'une voie ?

C'est un peu comme la cuisine : tu choisis une idée de recette (le style et la cotation que tu veux donner à ta voie), tes ingrédients (le mur, les prises...). Ensuite, libre cours à ton imagination ! Il y a toujours quelques ajustements à faire et ensuite c'est le meilleur moment : tu vois comment les grimpeurs apprécient ta recette : vont-ils tomber dans les pièges ? Penseront-ils à prendre l'inversée main gauche ? Seront-ils assez forts pour serrer la réglette ?

Enfin, on peut donner un nom à sa voie (comme au restaurant, on nomme les plats). Pour la cotation, l'ouvreur donne une tendance, puis laisse les grimpeurs faire des propositions. On fait ensuite une moyenne ... Surtout, ne jamais perdre de vue que la cotation n'est qu'une indication, il ne faut pas se focaliser dessus.

### 2. Qu'est-ce que ça apporte aux ouvreurs ?

Pas un centime mais la reconnaissance éternelle des grimpeurs et grimpeuses du club ... ! Sérieusement, je trouve que ça permet de voir l'escalade sous un angle différent, ça ouvre l'esprit. Et ça permet aussi d'entrer en contact avec les grimpeurs par un biais différent, les échanges sont souvent riches suite aux ouvertures de voies.

### 3 QUESTIONS A...



**Gaétan**

responsable des  
ouvertures de voies

### 3. Pourquoi est-ce important de changer souvent les voies ?

On en revient à notre parallèle avec la cuisine : c'est bien de varier, de ne pas manger toujours la même chose... En escalade, il faut varier les supports, les styles, les voies ... sinon la routine s'installe. Tu verras que, quand il y a de nouvelles voies au club, au début, c'est dur. Tu dois tout redécouvrir, oublier les voies que tu connaissais par cœur, et en réapprendre de nouvelles. Mais au final, c'est comme ça que tu progresses... !

► Intéressé par l'ouverture ? **Ecrivez-nous !**



## SORTIE BLOC A FONTAINEBLEAU

La première sortie club de l'année a eu lieu le **16 janvier 2022** à Fontainebleau. La température un peu fraîche n'a pas arrêté notre groupe et c'est avec un plaisir non dissimulé que nos grimpeurs et grimpeuses ont pu s'essayer aux fantastiques blocs naturels de ce site connu mondialement.

Les plus novices mais aussi les plus aguerris ont pu s'essayer dans [le secteur du Rocher fin](#). Notre stagiaire Timothée, spécialiste du bloc a même pu prodiguer quelques conseils.

Une deuxième sortie a eu lieu le **13 Février 2022**, avec un grand soleil cette fois, dans [le secteur Isatis](#).



## CHAMPIONNAT REGIONAL JEUNE DE BLOC

Côté compétition, ces 22 et 23 janvier se sont déroulés les championnats régionaux jeunes de bloc où nous avons pu retrouver nos grimpeurs clamartois : Morgane, Juliana, Mahaut et Romain chez les minimes ainsi que Timothée M et Pierre chez les juniors, arrivés respectivement 36e, 37e et 46e sur 52, 38e sur 50 et 37e ex aequo sur 47 compétiteurs.

Ce même week-end s'est aussi passé les championnats régionaux seniors où le coach Timothée Breton a décroché la 3e place se qualifiant ainsi pour le championnat de France. Celui-ci a eu lieu le 26 février où Timothée est arrivé 33e sur 80.

► Intéressé(e) par la compétition ? **Ecrivez-nous !**



## PROCHAINS ÉVÉNEMENTS DU CLUB

- **14 mars** : réception des t-shirts commandés (*détails pour la distribution à venir*)
- **19-20 mars** : championnat départemental de difficulté
- **20 mars** : sortie falaise [Les Andelys](#)



[Se désinscrire](#)