

FORMATION INITIATEUR

Au mois de mars, à l'initiative de Mathias, notre président, une formation "initiateur escalade", organisée par le comité territorial de la FFME, a eu lieu chez nous au club de Clamart (les adhérents du samedi matin s'en souviennent sûrement !)

Cette formation était encadrée par Virginie ([notre monitrice adorée](#)), dont c'était une première, et les participants venaient de tout le département, mais nombreux étaient Clamartois.

Nous avons rencontré **Hélène** (nouvelle initiatrice) et **Virginie** (nouvelle formatrice d'initiateurs). Interview croisée :



Virginie

► Pouvez-vous nous expliquer en quelques mots pourquoi vous avez choisi d'être *initiatrice / formatrice d'initiateurs* ?

Hélène : *j'ai senti que c'était le bon moment de pratiquer l'escalade autrement. Je pense que la "transmission" de ce qu'on m'a appris, de ce que j'ai découvert et des découvertes collectives permettent de mieux comprendre l'escalade.*

Virginie : *Au départ le club avait besoin d'initiateurs/trices pour aider les encadrants alors je me suis proposée et puis la curiosité d'apprendre une autre facette du métier.*



Hélène

► Que vous a apporté cette formation ?

Hélène : *La formation permet d'élargir les horizons. Elle permet d'avoir des cas concrets sur des publics différents à encadrer, appréhender différentes réactions. Elle permet également d'élargir sa trousse à outils : mieux connaître les nœuds, certaines manipulations, etc...*

Virginie : *Un savoir et des compétences supplémentaires. L'apprentissage est différent car on est face à un public averti avec certaines compétences.*

...en pleine
formation

► En quoi est-il important que des personnes du club deviennent initiateurs ?

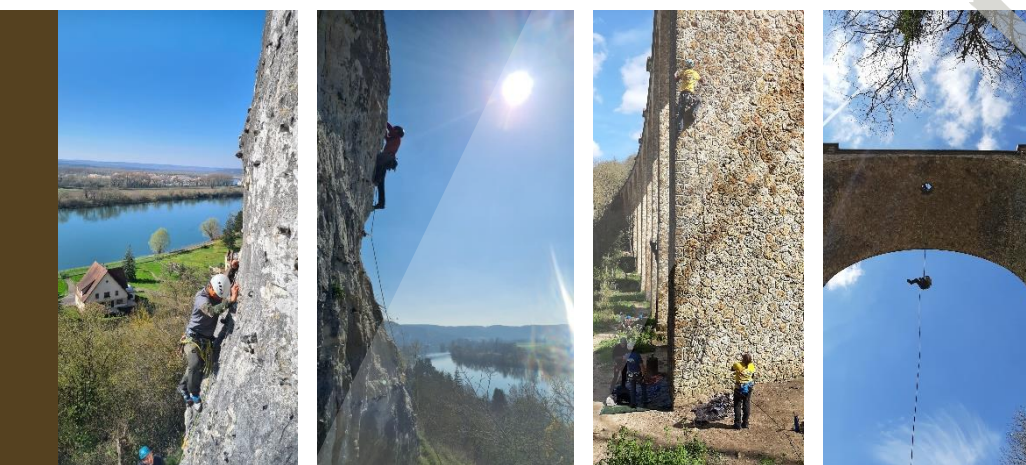
Hélène : *Le club s'étoffe de plus en plus chaque année. Les besoins d'encadrement grossissent mécaniquement, le fait d'augmenter le nombre d'initiateurs permet au club de garder une certaine agilité !*

Virginie : *Elles peuvent seconder les moniteurs dans leur tâche d'encadrant et s'investir dans l'organisation du club avec des connaissances fédérales.*

► Intéressé par les formations ? **Ecrivez-nous !**



[Se désinscrire](#)



SORTIES CLUB

Une sortie le 20 mars aux Andelys, une autre le 10 avril au viaduc des fauvelles, et tout ça avec un grand soleil !

Si vous n'avez pas encore pu profiter d'une sortie organisée par le club, c'est le moment car celle de juin sera la dernière cette année !

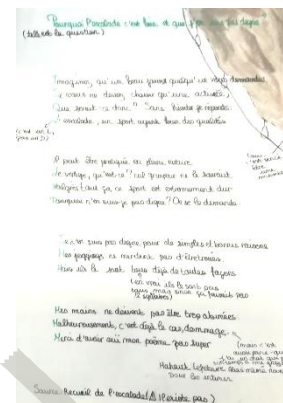
UN « GAGE » DIVERTISSANT !

Le moins que l'on puisse dire, c'est que Timothée, notre nouvel entraîneur, a des idées innovantes pour motiver les troupes. Alors qu'elles n'ont pas réussi un exercice, il décide de mettre un défi à Mahaut et Juliana en leur demandant de rédiger un poème en alexandrins avec pour thème « *Pourquoi l'escalade c'est bien et pourquoi je n'en serais pas digne* ».

Le résultat est magique : un grand moment de lecture !!

► [voir le poème de Mahaut](#)

► [voir le poème de Juliana](#)



LES COMPÉTITIONS

Côté compétition, les championnats départementaux et régionaux jeunes de difficulté se sont tenus il y a peu. Nos jeunes : Eline, Simon, Swan, Romain, Mahaut, Juliana, Morgane, Pierre, Gabriel et Albin pour la compétition départementale ; Pierre, Gabriel, Juliana, Morgane et Romain qualifiés pour la compétition régionale se sont illustrés. Romain termine 1^{er} du championnat départemental et 8^{ème} du championnat régional, se qualifiant ainsi au championnat de France de difficulté qui aura lieu ce week-end ! Bonne chance à lui, et un grand bravo à tous nos jeunes grimpeurs :)

► [voir l'équipe compétition jeune](#)

PROCHAINS ÉVÉNEMENTS DU CLUB

- **A venir** : newsletter édition spéciale week-end adulte !
- **12 juin** : sortie St Vaast-lès-Mello (Oise)



[Se désinscrire](#)