

WEEK-END ALPINISME – Raconté par Carole

Après 2 années de pause, le WE alpinisme organisé par Michel a pu avoir lieu. Direction la Pointe percée dans le massif des Aravis. Le rendez-vous est donné au col des Annes (au-dessus de Grand Bornand). Direction le refuge de Gramusset, notre camp de base pour 3 jours. Belle petite montée avec tout le matos ! Des orages sont annoncés, il faut faire vite si on veut grimper un peu le vendredi après-midi. Finalement, pas d'orage : on peut faire de la couenne et des voies en 2 ou 3 longueurs pour apprivoiser le rocher sous le regard flegmatique des bouquetins.

Pour ce « WE alpi », le temps est finalement avec nous. Samedi et dimanche, on part pour les grandes voies : "le trou", "ça rigole dans les cannelures", "l'arête du doigt" (min 400 m !).

Déjà il faut redescendre... Direction Sallanches et une petite baignade dans le lac pour se décrasser un peu. La sécheresse et le manque d'eau ont amené le refuge à stopper les douches dès le mois de juillet. Les 2 nuits en dortoirs à 14 ont quand même été supportables !

Lundi matin, une dernière voie pour le plaisir : "le nain jaune attend" à La Duchère (Contamines-Montjoie) en 7 longueurs ... On ne va quand même pas rentrer trop vite à Clamart.

Super temps, super guides, super rocher et super organisation ! Bref... 8 grimpeurs heureux : Michel, Loïc, Thomas, Audrey, Pierre, Rémus, Alexandre et Carole.



**Gilles**Juge en
compétition

3 QUESTIONS A...

1. Peux tu nous expliquer en quoi cela consiste ?

Un juge doit veiller au respect du règlement, et il est aussi en charge de la sécurité de son bloc ou de sa voie, et doit surveiller tout incident éventuel. C'est aussi plein d'émotions, j'ai en mémoire un souvenir l'année dernière : lorsqu'une gamine s'acharne sur le bloc dont je suis responsable et que finalement je vois son visage ravi quand elle a enfin réussi, c'est la plus belle des récompenses.

2. Qu'est ce qui t'a amené à cette pratique ?

Au départ, il y avait un besoin du club, car pour pouvoir avoir des jeunes en compétition il faut avoir un juge. Et même si le club est plutôt orienté "loisir", il y a des volontaires pour la compétition. Je me suis inscrit et je ne regrette pas d'avoir suivi la formation.

3. Que cela t'a-t-il apporté dans ta grimpe et à titre personnel ?

Juger apprend beaucoup : on commence par une lecture de voie (et un plan de voie), on imagine les difficultés et ce que vont faire les compétiteurs. Puis on en voit défiler 20 ou 30. On a alors parfois des surprises, souvent des confirmations, mais surtout on comprend la petite erreur (un pouce mal placé, un appui un peu trop décalé ...) qui fait la différence.

En bref, juger est une très bonne école de lecture de voie, en particulier de voie qu'on ne serait même pas capable de passer soi-même.

► Intéressé(e) pour devenir juge ? **Ecrivez-nous !** 

FORUM DES ASSOCIATIONS

Comme chaque année, le premier samedi du mois de septembre s'est déroulé le forum des associations. Le club y participe pour présenter ses activités et recruter de nouveaux adhérents.

Cette année nous avons le plaisir d'accueillir 56 nouveaux jeunes, pour 60 réinscriptions, ainsi que 53 nouveaux adultes pour 89 réinscriptions.



PROCHAINS ÉVÉNEMENTS DU CLUB

- **Première sortie club** : 09 octobre à [Saint Maximin](#)
- **Pot d'accueil des nouveaux adhérents** : 12 octobre au gymnase à 20h30
- **Assemblée Générale** : 09 novembre, lieu à confirmer



[Se désinscrire](#)