



SPECIALE

CHALLENGE ADULTE COOK & CLIMB

Après 3 années « off » à cause de la pandémie de covid, le challenge adulte **Cook&Climb**, était de retour le 18 mars, et autant vous le dire de suite, le succès fut au rendez-vous ! Les participants sont venus partager leurs talents de cuisiniers autant que leurs incroyables qualités de grimpeurs.

Côté escalade, l'équipe d'ouvriers avait concocté 5 nouvelles voies toutes belles toutes neuves allant du 4c au 6c. Parmi elles, la voie ULTIME, qui circulait sous le toit et dans le gros dévers, proposait une vingtaine de mètres de grimpe, débutant par une traversée facile aux mouvements inhabituels et joueurs (dos au mur) et terminant par une section dynamique et spectaculaire que peu de grimpeurs ont pu dompter.

Côté cuisine, une trentaine de plats étaient à déguster, salés ou sucrés, à boire comme à manger. Il fallait avoir bon appétit pour tout goûter et plutôt prévoir de grimper avant de manger... On pouvait ensuite voter pour son ou ses mets préférés, chacun ayant 5 points à répartir de façon totalement objective évidemment !

En fin de soirée, cinq podiums (Cook ; Climb : homme, femme et débutant ; combiné Cook&Climb) et trois prix spéciaux ont été décernés et récompensés par de nombreux lots.

Alors, on remet ça l'année prochaine ?



Merci à tous les grimpeurs et/ou cuisiniers !

[► Voir toutes les photos & vidéos](#)



[Se désinscrire](#)



SORTIE CLUB : LES ANDELYS

Le 12 mars s'est déroulée la dernière sortie club avant les différents week-end proposés aux adhérents. Un petit groupe d'une vingtaine de grimpeurs s'est rendu aux Andelys, au cœur de l'une des boucles de la Seine.

Les falaises de craie ont fait le bonheur des grimpeurs tout au long de la journée, avec une vue imprenable sur Château-Gaillard, dont les ruines surplombent la vallée.

Un grand merci aux bénévoles qui préparent les sorties, le matériel et ceux qui prennent leur voiture.

► Intéressé(e) pour devenir bénévole ? **Ecrivez-nous !**



FORMATION PASSEPORT JAUNE

Les passeports...vous en avez certainement entendu parler. C'est comme les étoiles au ski, enfin pas tout à fait ! Chaque passeport comporte **4 modules** : sécurité, éco-responsabilité, difficulté et bloc. D'ailleurs, bon nombre de grimpeurs à Clamart pensent avoir le "passeport orange". Ils n'ont en fait que le "**module sécurité**" du passeport orange qui leur permet de venir grimper aux séances autonomes du mardi et mercredi soir. Mais il est également intéressant de s'attaquer à l'ensemble du passeport. C'est ce qu'a fait un petit groupe de 9 grimpeurs encadrés par les initiateurs en formation du club : Claire, Alexandre et Carole.

Lors de 5 séances en janvier et février, ils ont pu s'entraîner aussi bien en voies, qu'en bloc, pour passer le passeport jaune et le valider. Ces séances se sont déroulées dans une bonne ambiance et ont permis de voir ou revoir quelques règles fondamentales de sécurité, de faire quelques chutes spectaculaires et surtout de s'amuser.

Merci donc à Amin, Anne, Anne-Sophie, Céline, Emilie, Jilda, Mohamed, Pascal et Sylvain. De nouvelles séances pourront être programmées à l'occasion.



Abonnez-vous à notre nouveau compte Instagram !

@clamart.escalade



#TOUS GRIMPEURS



Se désinscrire



INTERVIEW DE MAHAUT : EN MODE COMPÉTITION

Le 11 février dernier s'est déroulé à Suresnes la **compétition départementale de voie jeune**. Notre reporter Maëlle a décidé d'aller poser des questions à Mahaut, compétitrice Clamartoise, sur le fonctionnement et son ressenti de la compétition. A noter qu'une autre compétition de voie dans la catégorie d'âge supérieure s'est déroulée à Versailles le 19 mars ou le club était également représenté.

Alors comment s'est déroulé la compétition ?

Ce n'était pas le même système qu'habituellement, la compétition était sous forme de contest donc sans finale. On avait 6h, 3h le matin et 3h l'après-midi, pour avancer le plus dans 7 voies ce qui nous rapportait des points et permettait d'effectuer un classement.

Qu'en as-tu pensé ?

J'ai beaucoup aimé ce fonctionnement qui permettait de grimper sur des voies intéressantes au profil varié. C'était chouette de choisir quand et où grimper sans avoir le stress de l'attente d'être appelée ! Mais c'était aussi du coup très long et fatigant.

Comment as-tu vécu cette compétition ?

Comme pour chaque compétition, il y a beaucoup de stress avant de démarrer, on surestime les voies et on a peur de ne pas réussir. Mais une fois lancé et bien entouré, tout se passe toujours bien. J'aime grimper avec le groupe compétition, dans ce club je ne me sens pas jugée et j'ose donner le meilleur de moi-même !

C'est vrai que dans l'équipe de compétition jeunes il y a l'air d'y avoir une bonne entente ! Alors quel est le bilan de la compé ?

On a tous réussi à se qualifier au championnat régional, ce qui était l'objectif premier. Joachim et César sont arrivés 2e et 3e de leur catégorie ; moi, Lilou et Morgane 3e, 4e et 6e de la notre et Juliette et Simon ont terminé 9e et 7e. Je suis fière de moi et très fière de mes coéquipiers !

► Intéressé(e) par la compétition ? **Ecrivez-nous !** 



► [Voir plus de photos](#)

PROCHAINS ÉVÉNEMENTS DU CLUB

- **Samedi 8 avril:** rappel sur les relais en haut des voies
- **Week-end Adulte Normandie :** 15 & 16 avril 2023 à [Clécy](#)
- **Week-end Adulte Bourgogne :** 18 au 21 mai 2023 à [Santenay](#)
- **Dimanche 11 juin:** sortie adulte (à confirmer) au [Viaduc des Fauvettes](#)
- **Week-end Jeune Normandie :** 24 & 25 juin 2023 à [Clécy](#)



[Se désinscrire](#)