



Le Challenge Jeunes

Un *contest* d'escalade, des ateliers divers, tout ça sur un thème incroyable chaque année : j'appelle le "challenge jeune" ! Cette année le thème était "les JO" ! Les jeunes ont été invités à s'affronter sur des ateliers mêlant grimpe et sports olympiques. Les médailles sont tombées, remises par l'ancien champion de France de bloc, Manu Cornu !!

Le podium des "anciens" :

- 1 - Juliette chez les filles, Gaël chez les garçons
- 2- Lilou chez les filles, Timéo chez les garçons
- 3- Alexie chez les filles, Joseph BC chez les garçons

Le podium des "nouveaux" :

- 1- Amandine chez les filles, Guillaume C chez les garçons
- 2- Brune chez les filles, Daniel F chez les garçons
- 3- Azelice chez les filles, Jules V chez les garçons

Bravo à tous les compétiteurs et un bravo spécial à tous ceux qui ont joué le jeu et nous ont épaté avec leurs beaux costumes !



Merci à
tous !

Le Challenge Adultes

Le 2 Mars a eu lieu le Challenge *Cook & Climb* adultes, évènement désormais incontournable. Le thème : bicolore. Le principe : on essaie de se dépasser en grimpe sur des voies ouvertes pour l'occasion par nos ouvriers (Timothée, Maëlle, Armand, Gaétan, Antoine et Emeric). Le nom des voies cette année : Warhol, Matisse, Van Gogh, Rothko... Pour le *Cook*, chacun apporte un plat de sa création, bicolore de préférence.

Cette année, en plus des voies par ordre croissant de difficulté, nos ouvriers ont prévu des voies multicolores : interdiction d'avoir une main ou un pied sur une prise de couleur identique ... pas évident. Autre nouveauté : la montée sur caisses. L'ambiance était au rendez-vous !

Les différents podiums de cette année : Climb « nouveaux adhérents » : Fabien, Caroline et Sara - Climb femmes : Audrey P, Ysabel et Audrey G - Climb hommes : Vivien, Guillaume et Michel - Cook : Siau, le duo Damien & Maelle et Myriam - Cook & Climb : Anselme, Xavier et Hélène L.

A l'année prochaine, et les nouveaux vous le diront (*voir l'interview*) ce challenge est ouvert à tous, même aux débutants qui ne doivent pas se laisser impressionner.



[Se désinscrire](#)





INTERVIEW SPÉCIALE : LES NOUVEAUX AU COOK & CLIMB

Sarah, Caroline et Siau sont arrivées en Septembre et ont un point commun, elles ont participé au Cook & Climb ... Ils ne sont pas nombreux, les débutants qui osent venir se frotter au Challenge. Elles sont toutes les 3 montées sur un podium. Je leur ai donc posé quelques questions pour mieux faire leur connaissance.

Est-ce votre première année d'escalade ?

Siau : non, je grimpais à Arkose Issy, mais j'avais envie de progresser donc je me suis inscrite en club.

Caroline et Sarah : c'est notre première année, on a fait connaissance lors des premiers cours en Septembre et depuis on grimpe ensemble presque à chaque fois.

Comment avez-vous pris connaissance du "Cook & Climb" et qu'est-ce qui vous a donné envie d'y participer ?

Siau : J'ai vu l'affiche au gymnase ainsi que les emails du club. J'aime bien faire des gâteaux originaux (gâteau piscine, gâteau bowling, gâteau pirate...).

Caroline : par les emails, mais, surtout, c'est Sarah qui m'a incitée à venir. Toute seule, je n'y serais pas allée, mais je ne regrette vraiment pas.

Avez-vous participé dans les 2 catégories Cook & Climb ?

Siau : Non, je suis arrivée en deuxième partie de soirée, il y avait tellement de monde, j'étais impressionnée par l'ambiance et le fait que les gens te regardent grimper.

Sarah : Non, escalade uniquement, on n'avait rien préparé en cuisine mais on a été étonné par les efforts culinaires de tous les participants.



Qu'avez-vous pensé des voies à grimper ? Impressionnées par le fait de grimper en tête ?

Sarah : Il y avait des voies de tous les niveaux, c'était cool. Du coup, j'ai pu essayer toutes les voies.

Caroline : J'ai surtout été impressionnée par le fait de grimper devant tout le monde.

Comment avez-vous trouvé l'ambiance, l'accueil en tant que nouveaux ?

Siau : Je pense que les débutants doivent sans doute être impressionnés par l'ambiance "spectacle" et préférer laisser la place aux expérimentés.

Sarah : Il y avait beaucoup de monde et l'ambiance était très sympa.

Caroline : J'ai rapidement été mise à l'aise par la bienveillance et les encouragements.

Avez-vous une petite anecdote à raconter sur cette soirée ?

Siau : Concernant mon gâteau escalade, les gens n'osaient pas le couper au début pour ne pas détruire la mise en scène. Puis, il a bien fallu le faire et j'ai été rassurée que les gens le trouvent également bon, car je l'ai fait *in extremis* et il était encore un peu coulant au centre.

Caroline : Ce qui m'a le plus marqué pendant cette soirée, c'est la chute de Carole dans la voie ultime.

Sarah : Je voudrais juste ajouter que c'est vraiment accessible à tous. Il ne faut pas que les débutants pensent que c'est un truc seulement pour les plus confirmés.

Eh bien voilà, merci à toutes les 3. On espère vous revoir encore les années à venir et, qui sait, peut-être dans l'organisation...





BLOC À 2

Après deux ans de pause, le *Clamart'à bloc* a fait son retour entre les murs clamartois ! Le concept de cette compétition amicale est simple : les grimpeurs doivent réussir un maximum de blocs en duo ! Pour challenger les prétendants à la victoire, une équipe de 4 ouvreurs s'est déplacée au club et a vissé 11 blocs inédits. La compétition s'est passée dans la bonne humeur générale, et on espère pouvoir vous retrouver l'année prochaine pour une 3ème édition ! En attendant, les blocs du Clamart à bloc sont toujours essayable dans la grotte, pour les intrépides.



LES WE ET SORTIES

WE ADULTES À ORPIERRE



Cette année nous avons renoué avec le WE "couenne et grandes voies" pour les adultes.

Orpierre est le spot idéal pour ce genre de WE : plus de 500 voies en couenne et grandes voies de tous niveaux ! Le tout était d'avoir une météo clémente...

Et ce fut le cas ! Il y a bien eu quelques averses qui nous ont rafraîchi dans l'après-midi du vendredi et du samedi, mais rien de bien méchant.

La couenne, pour ceux qui ne connaissent pas, c'est de l'escalade en falaise avec une corde simple (comme au gymnase mais en

falaises) avec un peu plus de longueur (jusqu'à 30-35 mètres). 😊

La grande voie se pratique avec une corde double et l'on enchaîne les longueurs autant de fois qu'il faut pour arriver en haut. On peut ainsi grimper des voies de 100 - 150 mètres (voire plus !).

Et après ces grandes voies, certains ont même pu découvrir le rappel !!!

Avec un gîte sympa en plus, ce week-end a été apprécié de tous !



► Intéressé(e) pour nous aider et devenir bénévole? **Ecrivez-nous !**



Se désinscrire





WE JEUNES BOURGOGNE



"J'ai adoré passer ces 2 jours avec le club ! C'était un super week-end passé dans la nature : des personnes incroyables, une équipe formidable, une ambiance trop cool et un sourire tout au long du week-end malgré la pluie. On a bien rigolé et bien grimpé sur de super voies ! Ça fait plaisir de retrouver l'extérieur et j'ai hâte de pouvoir y retourner !! J'en garderais un excellent souvenir et une grosse envie d'y retourner l'année prochaine !!"

Joachim D

WE ADULTES BOURGOGNE

Le WE en Bourgogne a été finalement repoussé mi-juin pour cause de pluie. C'est pourquoi, lorsque nous sommes arrivés sous des trombes d'eau... nous avons eu quelques doutes quant à la réelle tenue de ce WE ! Après une nuit très très arrosée (par la pluie) ... enfin une accalmie et nous partons rapidement à l'assaut des falaises de Rémigny. Le vent a permis de sécher les voies et nous avons même eu quelques rayons de soleil dans la journée ! Certains adhérents découvrent les voies de 25 m, ça change du gymnase ! Le dimanche, direction le Mont Rome (point culminant du coin avec, autour, les vignes des grands crus de Bourgogne). Le site est splendide. Pour accéder aux voies, on descend pour découvrir des petites falaises qui ressemblent à de très gros blocs. C'est de la vraie falaise, et non plus les carrières de Rémigny ; ça change. Belle séance de grimpe. Merci à Virginie et Audrey.



SORTIE VIADUC

Enfin du soleil pour la dernière sortie de l'année !!



See you next year !

POT DE FIN D'ANNÉE



PROCHAINS ÉVÉNEMENTS DU CLUB

- Ouverture d'été pour les adultes autonomes : **mardi et jeudi, à partir de 20h, jusqu'au 13/07 et après le 19/08**
- Forum des associations : **samedi 7 Septembre 2024 au Pano (réinscriptions)**
- Reprise des cours : **le mardi 11 Septembre 2024 à 18h**



Se désinscrire