

Toute l'équipe vous souhaite une

BONNE ANNEE
2025

SORTIES A FONTAINEBLEAU

Et hop, encore deux belles sorties bloc pour les adhérents du club : fin novembre puis mi-janvier. L'hiver est en effet propice à la découverte de ce magnifique terrain de jeu naturel, qui propose de nombreux blocs très attractifs pour nos grimpeuses et grimpeurs. Que vous soyez débutant ou confirmé, il y a toujours de quoi faire, dans une ambiance toujours chaleureuse malgré la température. La prochaine sortie bloc à Fontainebleau se fera ce dimanche 9 février pour les inscrits.

► Voir le **Calendrier des Sorties Club** ! 

► Voir toutes les photos de la **sortie** 



COMPETITIONS JEUNES

L'année 2024 s'est terminée avec deux compétitions dans lesquelles nos jeunes clamartois ont pu utiliser le fruit de leurs entraînements physiques avec le coach Timothée. Le 24 novembre, ils se sont rendus à Courbevoie pour la compétition départementale de bloc. Parmi eux, 10 se sont qualifiés pour aller braver le froid et s'essayer sur les blocs, en partie en extérieur, de Buthiers les 14/15 décembre pour la compétition régionale.

Départemental - 24 novembre à Courbevoie

U16 F Juliette 7ème
U16 H Simon, William, Timéo 5ème exæquo
U18 F Lilou 2ème
U18 H Joaquim 4ème, César 5ème, Gaël et Paul 6ème exæquo
 Thomas et Swan 15ème ex æquo, Ilan 25ème et Claude 29ème
U20H Nathan 9ème



Régional - 14 et 15 décembre à Buthiers

U16F Juliette 33ème
U16H William 42ème, Timéo 48ème, Simon 49ème
U18F Lilou 21ème
U18H César 27ème, Joachim 43ème, Gaël 61ème, Paul 63ème
U20H Nathan 54ème

Bravo à eux pour leurs efforts ! Malheureusement la saison de bloc s'arrête là pour nos jeunes clamartois mais ils n'ont pas démérité et ils continuent leur entraînement pour être prêts pour la nouvelle saison : la difficulté ! Celle-ci commencera pour les jeunes le 2 mars avec la compétition départementale. On leur souhaite donc bonne chance pour qu'ils puissent se qualifier au niveau régional 🍀



[Se désinscrire](#)



COMPETITIONS ADULTES

On parle beaucoup des compétitions d'escalade des jeunes... mais et les adultes ? Et bien pour la première fois ce 26 janvier dernier, un joyeux petit groupe de 8 adultes s'est rendu à Limay pour la compétition départementale des catégories U20, sénior et vétéran, et est revenu... avec une médaille d'or et 5 qualifiés au championnat régional ! Bravo à tous et merci à Audrey d'avoir permis aux Clamartois de découvrir l'expérience de la compétition !!



Présentation de notre groupe d'adulte motivé par la compétition (de gauche à droite) :

Amine (qualifié aux régions dans la catégorie vétéran), **Nathan** (jeune U20), **Nico** (Sénior), **Jules** (Sénior), **Mathilde** (qualifié dans la catégorie U20), **Jordane** (qualifié chez les vétérans), **Ysabel** (qualifié chez les séniors) et notre championne départementale vétérane **Audrey** !

OPERATION AFMTÉLÉTHON

INNOVER POUR GUERIR

Comme tous les ans, les bénévoles du club ont donné de leur temps pour cette opération Téléthon, organisée par la ville de Clamart. Cette année, notre stand était situé sur le parvis de la mairie, et nous proposons des gâteaux et porte-clés confectionnés par les membres du club, en plus d'un petit mur spécialement installé où les enfants pouvaient s'essayer à notre activité favorite.

Opération réussie puisque le club a permis d'alimenter la cagnotte du Téléthon avec 660 € ! Un grand merci à tous les bénévoles qui ont participé en préparant des gâteaux ou des porte-clés, en tenant le stand, en venant nous voir avec de la bonne humeur... ce ne serait jamais possible sans vous !!





AFFAIRE DE FAMILLE

Dans la famille VRINAT, je demande :

- le père : **David**
- le grand-père : **Alain**
- les filles : **Anaïs** et **Luce**...



Alain et **David** sont au club depuis tellement longtemps qu'on ne retrouve plus les traces de leur première adhésion dans les archives... Que vous soyez inscrit à un cours jeune ou à un cours adulte, vous aurez sûrement eu affaire à David en tant qu'initiateur. C'est aussi un pro de l'ouverture de voies, celles-ci sont toujours techniques et esthétiques. Du haut de ses 76 ans, **Alain** n'est pas loin d'être le doyen du club, il force le respect à grimper tous les samedis matin avec fils et petites filles. **Anaïs** et **Luce**, elles, sont tombées dans la marmite de l'escalade avant de commencer à marcher. Vous devriez les repérer facilement : sourire et bonne humeur sont leurs caractéristiques principales. Voilà, je les laisse se présenter eux même maintenant...

- « **Luce**, un concentré d'énergie et de rigolades... à canaliser ;o) » - David.
- « **Alain**, le patient zéro qui a transmis le virus de la montagne à toute la famille. Caractéristique : il a une certaine tendance à confondre les couleurs des prises, surtout quand ça l'arrange ;) » - Anaïs.
- « **Anaïs** c'est le mini gabarit de la famille, même si les voies sont souvent morpho pour elle, Anaïs compense avec la haute précision de ses petits petons ! » - Luce.
- « **David**, un perfectionniste passionné qui a le souci du détail sans perdre l'ensemble de vue. Un grimpeur sûr, fiable et... qui n'est jamais à court d'explications et de conseils à donner (tel père, tel fils ?). Il semble bien supporter d'être pris entre deux générations » - Alain.

En bref... une famille haute en grimpeurs, qui pense que les effets secondaires du virus de l'escalade sont plutôt agréables. Si vous les croisez, n'hésitez pas à échanger avec eux sur leur sujet favori... l'escalade bien entendu.

PROCHAINS ÉVÉNEMENTS DU CLUB

- **Challenge Jeune** : samedi 08 février au Gymnase – thème : Plage - 9h30 à 13h00
- **Sortie club** : dimanche 09 février à Fontainebleau - site exact confirmé le matin même
- **Challenge Adulte** : dimanche 08 mars au Gymnase – Cook & Climb – thème : Montagnardes – 18h00
- **Sortie club** : dimanche 16 mars au [Andelys](#)



[Se désinscrire](#)