

CHALLENGE ADULTE

Le samedi 8 mars 2025, le Gymnase Léo Lagrange a encore une fois accueilli notre incontournable Challenge Cook & Climb ! Cette édition avait une saveur toute particulière puisqu'elle s'est tenue le jour de la Journée internationale des droits des femmes. En écho à cette date symbolique, le thème choisi cette année mettait à l'honneur les femmes de la montagne. À cette occasion, le gymnase s'est paré de portraits de grimpeuses et alpinistes célèbres, véritables pionnières ou figures inspirantes de l'escalade, pour rappeler que les sommets se conquièrent aussi au féminin. (insérer un lien vers les portraits)

Les participant.e.s ont relevé le défi avec panache : de nouvelles voies d'escalade exigeantes et ludiques avaient été ouvertes pour l'occasion, et la partie "cook" a une fois de plus révélé de véritables talents culinaires, avec une attention nouvelle et toute particulière portée aux plats accessibles et inclusifs (végétariens, sans gluten, etc).

Bravo à toutes et à tous pour votre engagement, votre bonne humeur et vos performances aussi sportives que gastronomiques ! Une fois encore, ce challenge a su mélanger convivialité, inclusivité et esprit de grimpe. Un grand merci à nos partenaires, à l'équipe organisatrice et aux ouvriers. Et un grand merci à Mahaut pour la belle affiche !

► Voir toutes les photos 





WEEK-END ADULTE EN BOURGOGNE

Le week-end du 4 au 6 avril, des membres du club se sont retrouvés pour un séjour en Bourgogne. Au programme, de l'escalade bien sûr, avec l'exploration de 2 sites avec des voies de différents niveaux, du 4C au 7A. Le temps était parfait, ce qui a rendu l'expérience encore plus agréable. Le club a loué un gîte confortable (il paraît) où les membres du club ont pu se détendre après des journées chargées. Un moment convivial a été partagé autour d'un barbecue le samedi soir, où ils ont tous pu échanger leurs impressions sur ce beau week-end.

► Voir toutes les photos 



DES VOIES TOUTES NEUVES !

Pour ceux qui n'ont pas encore eu l'occasion de venir au club, vous trouverez de toutes nouvelles voies dans le fond du gymnase, sur le devers ! Un grand merci à nos ouvriers et à toutes les personnes impliquées pour démonter, nettoyer les prises, nourrir les ouvriers, tester les voies, louer la nacelle, etc... ! 20 nouvelles voies vous attendent, du 5a au 7c, et n'oubliez pas de donner vos impressions sur le tableau pour les cotations.





CLAMART A BLOC

Son retour vous a bien plu l'année dernière, alors on l'a refait ! Et oui, le Clamart À Bloc a eu lieu le 18 mai dernier pour une 3^e édition. Cette compétition amicale permet de changer un peu de la voie et de proposer un challenge de bloc en binôme ! Le but était, pour les jeunes comme pour les adultes, de tenter, en binôme, de venir à bout d'un maximum des 11 blocs ouverts pour l'occasion. Un grand merci d'ailleurs aux ouvriers pour leur créativité et leur exigence ! Et comme toujours à Clamart Escalade, l'esprit de convivialité était bien présent avec un buffet participatif, le stand de crêpes d'Emeric et une slackline pour faire une pause entre deux runs !

Grâce à votre générosité lors des inscriptions, l'événement a permis de récolter plus de 500€ qui seront réinvestis dans de nouvelles prises pour le mur !

► Voir toutes les photos 

► Voir les classements 

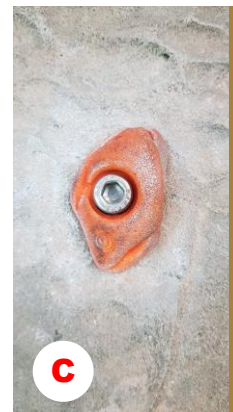




JEU

Retrouve les prises sur les murs du gymnase ! Chacune de ces photos te montre une prise d'une voie du gymnase du club. Retrouve son emplacement en nommant la zone (2b par exemple pour la ligne 2 au milieu de la voie). Envoie tes réponses par mail ou donne-les à un membre du bureau. Le 24 juin, pendant le pot de fin d'année, aura lieu un tirage au sort parmi toutes les bonnes réponses.

A GAGNER : un t-shirt du club !

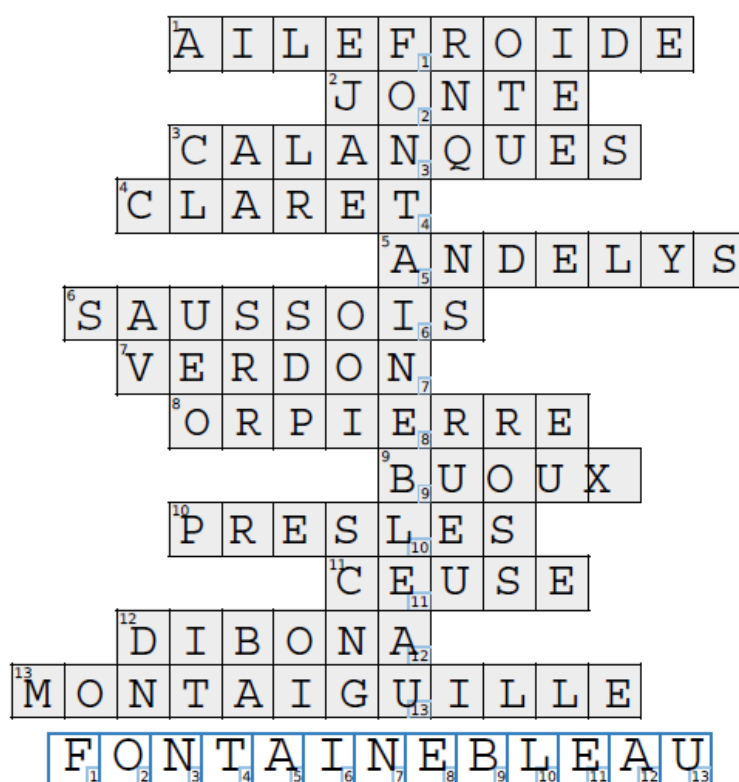




RÉPONSES DU JEU PRÉCÉDENT

Voici les mots qu'il fallait retrouver dans la grille de la newsletter précédente ! Bravo à ceux qui ont tout trouvé, et ceux qui ont essayé !

1. 🧑🏠👑 2
2. Près du gîte Evolution
3. Fjords calcaires entre Marseille et Cassis
4. Guère d'usure (8c)
5. Sortie club du 16 mars 2025
6. Chimpanzodrome (7c+)
7. Mon 1^{er} se tortille dans la terre - Mon 2nd est symbole de générosité
8. Quiquillon et compagnie
9. La 🧑🏠 et le 🧑🏠 (8b)
10. C'est une "perle" du Vercors
11. Chris Sharma y réalise le premier 9a+ au monde
12. 44 57'45"N , 6 14'34"E
13. Dans son chas, j'y passerais mon fil



[Se désinscrire](#)