

ALORS, LES SORTIES, C'EST COMMENT ?

Par Gaétan

C'était leur première sortie escalade dehors !

En cette fin d'année, après toutes les sorties qui ont eu lieu en extérieur (St Maximin, Fontainebleau, Bourgogne, Buis-les-Baronnies), l'envie m'a pris de prendre la température du côté de celles et ceux qui viennent de faire leurs premiers pas d'escalade sur du caillou naturel. Je retrouve donc Morag, Norma et Justine autour d'un verre pour en discuter.

Morag et Norma ont fait la grande sortie du WE du 8 mai à Buis avec une journée grande voie en prime.

Tandis que Justine a fait sa première sortie bloc à Fontainebleau cette hiver ainsi que la sortie couenne en Bourgogne sur 2 jours.



Première réponse qui fuse de la part de Morag:

"tu vas être déçu, je préfère grimper en salle... c'est moins loin et plus facile d'accès"

Moi, en mode défenseur de la grimpe sur du vrai caillou :

"ouais, mais quand même, y a l'ambiance, la vue, la nature... ça a plus de classe, non ?"

Toutes les 3, unanimes:

"ok, mais quand on débute, on n'a pas trop la tête à profiter de l'ambiance et de la vue"

Justine et Norma, elles, sont moins catégoriques, elles ont vraiment apprécié d'être dans la nature... et Morag finit par avouer que c'était pas mal quand même.





Ce qui m'a surpris et amusé, ce n'est qu'aucune des 3 n'a mentionné la peur de l'engagement supplémentaire que demande l'escalade en extérieur (éloignement des points d'assurage, lecture plus difficile du rocher, toutes les prises ont la même couleur...) mais une fois que je leur en parle, elles en conviennent mais ce n'est pas quelque chose qui les a gênées.

Justine avait surtout de l'appréhension avant les sorties. Ça fait 4 ans qu'elle est au club et elle n'avait pas encore eu le temps d'en faire. Elle a même beaucoup aimé le bloc à Fontainebleau (malgré le froid de l'hiver et la hauteur de certains rochers).

Finalement, on tombe d'accord pour dire qu'il faut qu'on fasse une sortie à Fontainebleau ensemble rapidement afin de continuer à explorer les multiples richesses qu'offre notre sport favori !



► [Voir toutes les photos des sorties](#)



RENCONTRE AVEC LES POMPIERS DE CLAMART

Pour la 2ème fois, le CSME a accueilli les pompiers de Clamart au gymnase pour une séance d'initiation. Plus de 20 pompiers des deux casernes de Clamart sont venus mercredi 2 Juillet au soir. Les initiateurs du club et responsables de l'ouverture du gymnase étaient présents pour les initier aux techniques de base et les assurer.

Les pompiers, **D**ans leurs missions de secours des personnes, ont l'habitude de grimper par les balcons des immeubles, le long des façades... mais les techniques sont très différentes. Il a donc fallu une petite adaptation, mais rapidement et en particulier grâce à leur pratique sportive très intense les pompiers ont pu s'amuser, y compris dans le dévers pour certains. Certains ont dû nous quitter précipitamment, appelés sur une mission en urgence. Ils avaient heureusement réussi, au préalable, à rentrer leur camion sur notre tout petit parking ! Les pompiers nous ont ensuite fait visiter la caserne située en face du club et nous ont invité à partager un apéritif.

Les pompiers de Clamart appartiennent à la brigade de sapeurs-pompiers de Paris qui défend les 124 communes des départements de Paris, des Hauts-de-Seine, de la Seine-Saint-Denis et du Val-de-Marne.



► Voir toutes les photos 



JEU

Avez-vous bien suivi les actualités du club durant cette année sportive? Dans chaque newsletter depuis septembre 2024 (n°12) :

- Des lettres un peu spéciale **S** sont cachées. Elles forment un mot. Vous l'avez ?
- Ce mot est un indice pour retrouver quelque chose d'identique qui se cache dans chacune des newsletters de cette année.
- Vous avez trouvé? Envoyez-nous votre réponse par mail et gagnez un t-shirt du club ainsi que des souvenirs collector des Jeux Olympiques Paris 2024!



Bonne chance à tous !!

Félicitations à Antoine, qui a remporté le jeu précédent, où il fallait replacer les prises dans le gymnase !



AGENDA FIN D'ANNEE 2025

- **Forum des associations :** dimanche 06 septembre au [Panorama](#) – 10h > 18h
 - Inscriptions jeunes (selon disponibilités restantes)
 - Inscriptions adultes

Comme l'an passé, l'inscription se fera directement sur HelloAsso. Pensez à venir avec vos moyens de paiement (CB, chèque, coupons sport, chèques vacances, etc.) : vous pourrez ainsi finaliser votre inscription sur place, ce qui simplifiera la paperasse pour tout le monde.

- **Reprise des cours au gymnase :** Semaine du 8 septembre
- **Première sortie falaise à [Saint Maximin](#) :** dimanche 05 octobre
- **Pot de bienvenue :** mardi 14 octobre (date à confirmer)
- **Assemblée Générale :** mercredi 05 novembre
- **Première sortie bloc à [Fontainebleau](#) :** dimanche 16 novembre
- **Téléthon :** samedi 06 décembre

Plus d'informations sur ces dates à venir !

BONNE RENTRÉE  TOUS !



[Se désinscrire](#)