

C'EST LA RENTRÉE !

Comme chaque année, la saison a démarré avec le forum des associations. Il a eu lieu le 5 septembre au Lac du Panorama et vous avez de nouveau été nombreux à venir nous voir, que ce soit pour vous renseigner, vous inscrire ou juste nous faire un petit coucou après ces deux mois d'été.

La reprise des cours est arrivée juste après, dès le mardi 8 septembre. Les créneaux jeunes sont comme d'habitude déjà complets et les séances adultes bien remplies. Nous sommes déjà 249 adhérents pour cette saison : 133 adultes et 116 jeunes.



Bienvenue aux nouveaux et
bonne année de grimpe à tous !

NOUVELLES VOIES, NOUVEAUX DEFIS !

Avec la rentrée, tous les voies du devers ont été changées ! L'idée pour nos ouvreurs est toujours la même : proposer des voies qui plaisent à tous, dans tous les niveaux. Vous trouverez donc des voies très accessibles à partir du **5b**, qui permettent de découvrir le devers et d'appréhender ses effets, et des voies ensuite plus exigeantes pour tous les niveaux jusqu'au **8a** !

Le niveau de chacune des voies est encore en cours d'évaluation mais il y aura bientôt des étiquettes pour pouvoir vous repérer facilement.

Un grand merci à tous les bénévoles qui permettent ces nouvelles ouvertures, ceux qui se rendent disponible pour aider à démonter, nettoyer les prises, ranger, nourrir les ouvreurs, tester les voies ou même qui viennent simplement proposer de l'aide. C'est grâce à tous que ces sessions sont possibles !

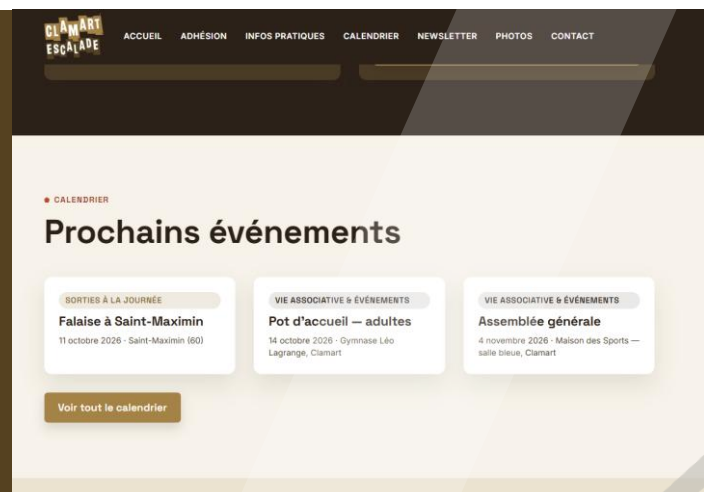


[Se désinscrire](#)

UN NOUVEAU SITE WEB !

Envie d'encre plus de lecture ? Grâce au nouveau site internet du club <https://clamartescalade.fr/> retrouvez les 20 newsletters des années précédentes, et bien plus encore ! Et si vous cherchez bien, vous trouverez un jeu caché dans le site : un t-shirt du club à gagner pour le premier qui le trouvera 😊

Un grand merci à Damien pour la réalisation et mise en place de ce nouveau site web !!



TROMBINOSCOPE 2026/2027



[Se désinscrire](#)

SORTIE ALPINISME DANS LES ÉCRINS : CAP SUR L'AUTONOMIE

Début juillet 2026, 8 adhérents sont repartis dans les Écrins avec Jean-Luc et JérémY, guides du Bureau des Guides des Écrins. Thème du séjour : devenir autonome en alpinisme.

Après le train de nuit jusqu'à Briançon, initiation à la lecture de carte IGN : repères, bifurcations, altitudes, lien avec le terrain. Puis montée au refuge du Glacier Blanc (2 542 m) sous un grand soleil, révision des manips et étude du topo.

Réveil avant l'aube pour le Pic du Glacier d'Arsine (3 364 m), une course de neige facile pour apprendre à évoluer en cordée sur glacier. Direction ensuite le refuge des Écrins, puis la Roche Faurio (3 730 m) : pentes de neige jusqu'à 35°, crevasses et arête finale rocheuse bien aérienne. Descente au Pré de Madame Carle.



Sur chaque course, chacun devait trouver l'itinéraire : rejoindre le glacier, y progresser, redescendre au refuge.

Nuit au gîte de l'Eychauda (CAF) et bonne douche, avant une dernière journée de grimpe en couenne à Ailefroide. Grand beau temps tout du long !



Envie de tenter l'aventure ?

Prochain séjour fin juin / début juillet 2027 en Haute Maurienne (Savoie).

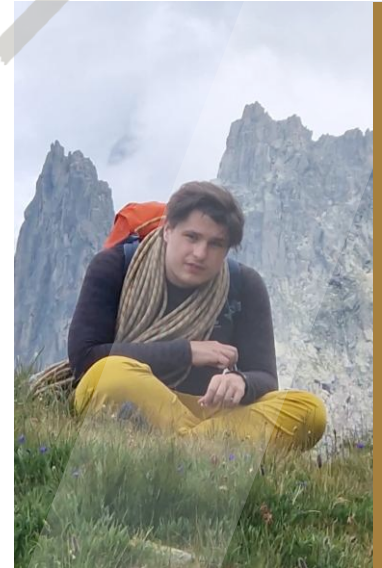


ANTONIN, AUTISTE ET ALPINISTE RECONNU

Les grimpeurs du samedi matin connaissent bien Antonin, qui a maintenant 24 ans, et qui est licencié au club depuis la saison 2015-2016.

Il grimpe accompagné de sa maman, Valentine ou de son papa, Pierre-François. Antonin pratique aussi l'alpinisme tous les ans accompagné par les guides de Chamonix. Et cette année il a reçu la **médaille de bronze** !

Découvrez ci-dessous l'article du Dauphiné Libéré qui relate ses exploits, et [ici les photos](#) ainsi que le [discours de Pierre-François pour l'occasion](#).



Chamonix

Autiste et alpiniste reconnu par la Compagnie des guides

À 24 ans, Antonin a accompli une vraie liste de courses. La montagne est plus qu'une expérience, elle lui a permis d'évoluer et de tisser un lien plus étroit avec son père. Ce qu'ils partageait était inimaginable il y a quelques années.

Antonin a découvert la montagne en 2009. La première fois était presque un accident, quand son père a voulu renouer avec les cimes. Son guide, Paul Dudas, a alors proposé d'emmener toute la famille aux Gaillands, le rocher-école d'escalade de Chamonix. Pierre-François Thomas émet quelques réserves, mais accepte que son fils Antonin, atteint de troubles du spectre autistique, essaye. « Il a fait deux mètres, la séance a duré 10 minutes », raconte le professionnel de la montagne. « Pour moi, c'était un échec ».

Ce jour-là pourtant, Antonin a passé un boudoir, une première victoire. L'année d'après, l'expérience a été renouvelée. Cette fois le jeune d'une dizaine d'années fait une longueur d'une quinzaine de mètres. « Au sommet, il était en appui uniquement sur les talons mais il était à l'aise », se souvient son

papa. Quinze ans après ces débuts modestes, Antonin a fait, en 2026, l'arête des Papillons, cotée jusqu'à 6a, ou la traversée des Ecandies. Des courses sérieuses réservées aux vrais grimpeurs.

« Un équilibre hors du commun »

Au fil d'une décennie, la formule gagnante pour ce moment d'évasion s'est confirmée. « On fait toujours un bivouac parce qu'il adore ça. On se fait un festin comme une raclette, c'est très important pour lui », explique le guide. « Quand il dort sous les étoiles, il profite de tout et est d'une sérénité complète », renchérit Pierre-François. 2014 fut l'année charnière, quand Paul Dudas propose de l'emmener en montagne. Dubitatif, son père accepte et la magie opère avec la traversée des Crochues réussie. « Normalement, il est impossible d'avoir un aspect tactile avec Antonin, il peut devenir violent. Là, se remémore son père avec beaucoup d'émotion, on est revenu de cette course main dans la main et j'ai pu serrer mon fils de 14 ans dans mes bras ». Le massif du Mont-Blanc s'est ouvert à lui et à la



Antonin Thomas a reçu la médaille de la Compagnie des guides de son guide Paul Dudas. Photo Greg Yetchmeniza

question de recommencer, la réponse d'Antonin est simple : « Oui ».

Au-delà de la patience nécessaire, emmener Antonin suppose de porter un peu plus de matériel pour parer à toute situation. Le professionnel doit aussi bien juger la longueur de l'itinéraire. Impossible de presser ce client si particulier, il faut avancer à son rythme. Le timing ne peut pas être bousculé par de mauvaises conditions météoro-

logiques. En revanche, l' amateur se révèle sur les cimes. « Antonin a un équilibre hors du commun. Sur les arêtes, il tient debout et il marche où 80 % des gens sont à quatre pattes. C'est bluffant. Ce n'est pas qu'il est inconscient, il est à l'aise. Il a un don pour ça, comme il a un don pour les chiffres ».

La cordée est un trinôme. Antonin est toujours accompagné par son guide et son père. Ce référent est gage de sécurité pour

le canaliser en cas de moment de panique. Pierre-François donne de sa personne pour suivre les deux acolytes, mais il se réjouit de voir qu'en montagne, l'attitude de son fils est tout autre. « Les écholalias (le fait de répéter la même phrase, NDLR), disparaissent ». Antonin est à la fois dans la contemplation et dans la concentration pendant une dizaine d'heures, capable d'assumer en toute autonomie un rappel de 50 mètres.

L'alpinisme a même une autre vertu une fois le quotidien retrouvé. En foyer et au centre d'accueil de jour, il a gagné en confiance en lui. « Parce qu'en montagne, il rivalise des fois avec des valides. Cela nous est déjà arrivé de doubler des cordées », confirme Paul. L'histoire n'a pas valeur d'expérience mais est le résultat d'une rencontre et d'aventures partagées durant 15 ans. Comme d'autres cordées, la Compagnie des guides de Chamonix, à laquelle appartient Paul Dudas, a salué cette fidélité entre un guide et son client. Samedi 15 août, lors de la traditionnelle cérémonie des guides, la médaille de la Compagnie a été remise à Antonin, âgé aujourd'hui de 24 ans.

● Sébastien Volnot



NOUVELLE COMMANDE DE T-SHIRT & SWEATS

Le club vous propose d'acheter un t-shirt et/ou un sweat à l'effigie du club ! N'hésitez pas, les commandes sont possibles seulement jusqu'au 01 novembre !!



Pour commander
c'est par ici !

T-Shirt
14€



TEE-SHIRT FEMME/HOMME COL ROND JERSEY 190 TAILLE DE XS À XXL
IMPRESSION CŒUR ET DOS



Sweat

25€ 35€

Impression cœur + dos Broderie cœur seule

VESTE ZIPPÉE HOMME / FEMME À CAPUCHE
MOLLETON 280 TECHNOLOGIE LSF (LOW SHRINKAGE FABRIC)
TAILLE DE S À XXL



RAPPEL DEGAINES SIMOND !



Vous avez peut-être vu cette information cet été mais au cas où : les dégaines **Simond Alpinism et Vertika** vendues chez Decathlon depuis 2022 font l'objet d'un rappel : le mousqueton peut casser en cas de chute. Vérifiez votre matériel et, s'il est concerné, rapportez-le en magasin pour un remboursement ([fiche Rappel Conso n° 23119](#)).

PROCHAINS ÉVÉNEMENTS DU CLUB

- **OCT BRE ROSE** : dimanche 04 octobre – venez courir avec votre t-shirt Clamart Escalade ! > [Inscriptions](#)
- **Pot d'accueil adultes** : mardi 13 octobre à 20h – [Gymnase Léo Lagrange](#)
- **Sortie club falaise** : dimanche 11 octobre à [Saint-Maximin](#) - vous recevrez un mail pour les inscriptions
- **Assemblée générale** : mercredi 04 novembre à la [Maison des Sports de Clamart](#)
- **Sortie club bloc** : dimanche 15 novembre à Fontainebleau - vous recevrez un mail pour les inscriptions



[Se désinscrire](#)